

# Salle Sport Santé Loisirs

**Renforcement musculaire**

**Circuit Cardio Training**

**Gym douce**

**Stretch**

**CAF**



**Step**

**Abdos**

**Pilates**



16 place Henri Bisson 53 000 LAVAL  
sl.omnisports@orange.fr - 02 43 49 15 15

(détail des activités : [www.stade-lavallois-omnisports.com](http://www.stade-lavallois-omnisports.com))

Horaires, lieu et tarifs au dos



## Tarifs :

**Abonnement annuel : 200 €**

Abonnement trimestriel : 90€



## Horaires d'ouverture\* :

Mardi au Vendredi : 12h - 14 h

Lundi au Vendredi : 16h30 - 19h

Samedi : 9h - 12h

\*modifications possibles en fonction des effectifs

**Encadrement et accompagnement par une diplômée BPJEPS AGFF**



*Ecoles Maternelle et Primaire Val de Bootz,  
12 Rue de la Cointerie, 53000 Laval*

Renseignements complémentaires :

Stade Lavallois Omnisports : 02 43 49 15 15      sl.omnisports@orange.fr

www.stade-lavallois-omnisports.com      Bénédicte Bourgeais : 07 83 32 61 48

---

## Pré-inscription :

Nom : ..... @ : .....

Prénom : ..... Tèl : .....

Le Stade Lavallois Omnisports vous recontactera lorsque les inscriptions seront ouvertes.